

## Аннотация

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Ритмика и танец» по виду является модифицированной, по направленности – художественной.

Возраст обучающихся от 7 до 17 лет.

Данная программа рассчитана на 5 лет обучения.

**Цель программы:** всестороннее развитие личности обучающихся средствами танцевально-ритмической деятельности.

**Задачи:**

*Обучающие:*

- обучить правильной постановке корпуса, рук, ног, головы.

*Развивающие:*

- формировать творческие способности детей средствами музыкально-ритмических занятий,

*Воспитывающие:*

- воспитывать партнерские отношения между детьми в постановках, создавать атмосферу радости детского творчества в сотрудничестве.

В данной программе представлены нетрадиционные средства физического воспитания детей: упражнения ритмической гимнастики, ритмические танцы и другие.

**Формы реализации программы:** групповые занятия.

**Ожидаемые результаты:** сформированность эстетических потребностей, ценностей и чувств у обучающихся; укрепление общефизического состояния; развитие двигательных функций (музыкально-ритмической координации); овладение умениями правильно выполнять музыкально-ритмические упражнения.

Обучаясь по этой программе, дети научатся чувствовать ритм, слышать и понимать музыку. Занятия ритмикой помогут сформировать правильную осанку, научат основам этикета и грамотной манеры поведения в обществе.