

Аннотация

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «**Ритмика и танец**» по виду является модифицированной, по направленности – художественной.

Возраст обучающихся **от 7 до 17 лет.**

Данная программа рассчитана **на 4 года** обучения.

Цель программы: всестороннее развитие личности обучающихся средствами танцевально-ритмической деятельности.

Задачи:

Обучающие:

- обучить правильной постановке корпуса, рук, ног, головы.

Развивающие:

- формировать творческие способности детей средствами музыкально-ритмических занятий.

Воспитывающие:

- воспитывать партнерские отношения между детьми в постановках, создавать атмосферу радости детского творчества в сотрудничестве.

В данной программе представлены нетрадиционные средства физического воспитания детей: упражнения ритмической гимнастики, ритмические танцы и другие.

Формы реализации программы: групповые занятия.

Ожидаемые результаты: сформированность эстетических потребностей, ценностей и чувств у обучающихся; укрепление общефизического состояния; развитие двигательных функций (музыкально-ритмической координации); овладение умениями правильно выполнять музыкально-ритмические упражнения.

Обучаясь по этой программе, дети научатся чувствовать ритм, слышать и понимать музыку. Занятия ритмикой помогут сформировать правильную осанку, научат основам этикета и грамотной манеры поведения в обществе.