

## Аннотация

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Ритмика и танец» по виду является модифицированной, по направленности – художественной.

Возраст обучающихся от 7 до 16 лет.

Данная программа рассчитана на 5 лет обучения.

**Цель программы:** всестороннее развитие личности обучающихся средствами танцевально-ритмической деятельности.

**Задачи:** обучение правильной постановке корпуса, рук, ног, головы; формирование творческих способностей детей средствами музыкально-ритмических занятий; воспитание партнерских отношений между детьми в постановках, создание атмосферы радости детского творчества в сотрудничестве.

В данной программе представлены нетрадиционные средства физического воспитания детей: упражнения ритмической гимнастики, ритмические танцы, постановка танцев для спектакля.

**Формы реализации программы:** групповые занятия.

**Ожидаемые результаты:** сформированность у обучающихся эстетических потребностей, ценностей и чувств; укрепление общефизического состояния; развитие двигательных функций (музыкально-ритмической координации); умение детей в пластике выражать состояние образа и ориентироваться в пространстве на основе танцевальных постановок.

Обучаясь по этой программе, дети научатся чувствовать ритм, слышать и понимать музыку. Занятия ритмикой помогут сформировать правильную осанку, научат основам этикета и грамотной манеры поведения в обществе.